

Jaarverslag Poink 2023



Waar vrouwen-die-van-vrouwen-houden elkaar ontmoeten (25+)
Regio Arnhem-Nijmegen én online

KVK	78336716
Website	poink.info
Instagram	poink_lesbisch_lbtq
Facebookpagina	PoinkArnhemNijmegen
LinkedIn	linkedin.com/company/poink/
Bankgegevens	Stichting Poink, NL83 TRIO 0320 1650 86

"Connection is why we're here.
It's what gives purpose and
meaning to our lives."

Brené Brown

Inhoud

Dankjewel!	3
Activiteitenoverzicht Poink 2023	4
Wat heeft Poink bereikt?	6
Deelnemers en vrijwilligers	7
Vrijwilligersbijeenkomsten	8
Werkgroepen	9
Bestuur en organigram	10
Publiciteit	11
Samenwerkingen in 2023	13
Nog even Nagenieten	14



Allereerst een grote dankjewel.

Natuurlijk aan alle vrijwilligers

...die zich met hart en ziel inzetten voor Poink.

Sommigen achter de schermen, onzichtbaar maar ook ontzettend waardevol en

voorwaardenscheppend. We hadden de technische meedenkers en -doeners als er een keer iets met de website was en ook iemand die met ons meekeek met de jaarrekening. Heel fijn! Sommige vrijwilligers kwamen ondersteunen bij een enkele activiteit per jaar. Anderen waren het hele jaar door wel te zien of waren kartrekker van hun team. Allemaal stuk voor stuk waardevol. Hartelijk dank allemaal – jullie maken samen Poink.



Ook een dankjewel aan alle mensen die in 2023 mee kwamen doen

...waaronder mensen die al jaren meedoen, die terugkwamen na een tijdje, die zichzelf overhaalden om tóch maar een keertje mee te komen doen, die eerst niet durfden, die meekwamen met een vriendin, die er geen genoeg van kunnen krijgen, die ons bedankjes stuurden omdat ze nu de liefde van hun leven hebben gevonden of gewoon een gezellige middag hebben gehad.. Dankjewel! Oók jullie maken samen Poink.

En natuurlijk ook een dankjewel aan iedereen met wie we samenwerkten, die ons een warm hart toedroeg, die ons volgde op social media, die een ander vertelde over Poink. Ook dankzij jou is Poink, Poink.

Het bestuur van Poink
Cindy, Henny, Leen en Lenny



Poink activiteitenoverzicht 2023 – deel 1

Ontmoeting en verbinding voor vrouwen-die-van-vrouwen-houden

zaterdag 7 januari
 donderdag 12 januari
 maandag 23 januari
 vrijdag 27 januari
 zaterdag 28 januari
 vrijdag 3 februari
 zondag 5 februari
 maandag 6 februari
 zondag 19 februari
 zondag 26 februari
 zondag 5 maart
 woensdag 8 maart
 zaterdag 18 maart
 vrijdag 31 maart
 dinsdag 25 april
 maandag 10 april
 zondag 30 april
 maandag 1 mei
 donderdag 18 mei
 vrijdag 26 mei
 zaterdag 27 mei
 woensdag 7 juni
 dinsdag 13 juni
 zondag 18 juni
 23 - 25 juni
 dinsdag 4 juli
 zondag 30 juli
 zondag 30 juli
 zondag 20 augustus
 zondag 27 augustus
 zaterdag 9 september
 zaterdag 16 september
 zaterdag 16 september
 zaterdag 23 september

Poink Nieuwjaarswandeling, Mook
Poink Online Speeddate 55+
Poink Online Huiskamercafé "Veranderingen"
 Poink Borrel, Nijmegen
 Poink Tantra workshop, Nijmegen
 Poink gaat bowlen, Zevenaar
 Poink Live Huiskamercafé "Relaties", Lent
Poink Online Speeddate 30 - 40
 Poink Zangworkshop, Arnhem
 Poink Borrel, Arnhem
 Poink Wandeling, Wijchen
Poink Online Speeddate 35 - 45
 Poink Wandeling, Velp
 Poink Borrel Nijmegen
Poink Online speeddate 45 - 55
 Poink Wandeldialoog, Beuningen
 Poink Borrel, Arnhem
Poink Online Speeddate 25-35
 Poink Fietstocht, Arnhem
 Poink Borrel, Nijmegen
 Poink Biodanzaworkshop, Nijmegen
Poink Online Speeddate 50-60
Poink Online Huiskamercafé "Imperfectie"
 Poink Zangworkshop, Arnhem
 Poink Kampeerweekend, Well
Poink Online Speeddate 40-50
 Poink gaat Suppen, Elst
 Poink Borrel, Arnhem
 Poink Boerengolf, Groesbeek
 Poink Borrel, Nijmegen
 Poink Fietstocht, Arnhem
 Poink Wandeldialoog, Nijmegen
 Poink Live Speeddate 25 - 40, Nijmegen
 Pink Punch - vrouwenfeest, Arnhem



Poink activiteitenoverzicht 2023 – deel 2

Ontmoeting en verbinding voor vrouwen-die-van-vrouwen-houden



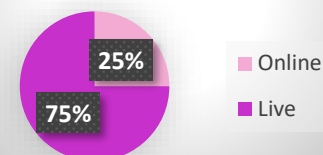
zaterdag 23 september	Poink Workshop Sensualiteit, Nijmegen
zondag 24 september	Poink Borrel, Arnhem
zondag 8 oktober	Poink Wandeling Lesbian Festival, Nijmegen
dinsdag 17 oktober	<i>Poink Online Huiskamercafé "Elkaar beter leren kennen"</i>
donderdag 26 oktober	<i>Poink Online Speeddate 45 - 60</i>
zondag 29 oktober	Poink Borrel, Nijmegen
zaterdag 4 november	Poink Bowlen, Arnhem
donderdag 9 november	<i>Poink Online Spirit Leeskring- startdatum</i>
zondag 12 november	Poink Autopuzzeltour, Nijmegen e.o.
zaterdag 18 november	Poink LIVE Speeddate 35 - 50, Arnhem
zondag 19 november	Poink Wandeling, Oosterbeek
zondag 26 november	Poink Borrel, Arnhem
zondag 3 december	Poink Openluchtmuseum, Arnhem
zaterdag 9 december	Poink Wandeling, Dieren
zaterdag 9 december	Poink Foute Kerstborrel, Zevenaar
woensdag 13 december	<i>Poink Online Speeddate AL vriendschap</i>
zondag 17 december	Poink Live Huiskamercafé "Jezelf zijn", Lent
zaterdag 30 december	Poink Openluchtmuseum, Arnhem



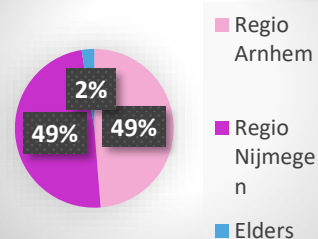
Wat heeft Poink (nog meer) bereikt in 2023?

- We organiseerden in totaal 52 activiteiten voor vrouwen-die-van-vrouwen-houden.
- We bereikten opnieuw veel nieuwe mensen. We zien nog wekelijks nieuwe mensen die zich abonneren op de Poinkpost, die aansluiten bij de besloten Facebookgroep of die zich aanmelden om deel te nemen aan een activiteit. De constante stroom van nieuwe mensen is een positief teken dat mensen ons blijvend weten te vinden en dat er vráág is naar Poink.
- Op de website staan sinds 2023 ook verslagjes van evenementen. Hiermee geven we een indruk van de activiteiten en de sfeer bij Poink.
- We organiseerden 2x een vrijwilligersbijeenkomst. Dat was goed voor de onderlinge verbondenheid.
- We lieten ons gezicht zien tijdens de RegenboogMarkt in Nijmegen en tijdens de opening van Coming In Week op 6 oktober in het Stadhuis in Arnhem.
- We namen Canva in gebruik via een regeling voor non-profit organisaties. In Canva maken we onze flyers.
- We zijn een Non Profit Google Workspace gaan gebruiken. Hier kunnen we mailadressen aanmaken. En documenten delen in de Drive.
- Team en bestuur zijn van elkaar losgekoppeld. Taken en verantwoordelijkheden zijn verduidelijkt.
- Er was een kennismaking met een mogelijke vertrouwenspersoon.
- We pasten het organigram van Poink aan naar nieuwe inzichten
- We maakten een LinkedIn profiel aan voor Poink.

Poink Activiteiten in 2023



Locaties 2023



"Mijn leukste Poink-moment? De speeddate waar ik mijn vriendin ontmoette!"

Francine

Deelnemers

Er waren in 2023 zeker 295 unieke deelnemers bij de Poink activiteiten. Dit aantal is gebaseerd op het aantal unieke rekeningnummers van waaruit we betalingen ontvingen. Voor de borrels hoeven mensen niet te betalen, dus de deelnemers bij de borrels zijn hier niet in meegenomen.

Deelnemers komen uit het hele land en een enkeling uit België. Vooral bij de online evenementen zien we mensen uit alle streken van Nederland. Maar ook bij de live activiteiten komen mensen van buiten de regio Arnhem-Nijmegen op de activiteiten van Poink af.

"Het suppen was voor mij het hoogtepunt van 2023. Dit organiseerde ik zelf voor het eerst. Ik vond het zo leuk omdat het gezelschap zo verrassend was. Vooral ook enkele oudere vrouwen boven de 60 die gewoon meededen! Dat vond ik geweldig!"

Marga, vrijwilliger bij Poink

Huisregels

We formuleerden onze huisregels en publiceerden deze op onze website: <https://poink.info/poink-afspraken-voor-plezier-en-respect/>

Vrijwilligers

Poink is puur vrijwilligerswerk. Eind 2022 begonnen we met een enthousiaste groep van 49 vrijwilligers. Eind 2023 telde Poink 52 vrijwilligers.

Vrijwilligers zijn actief in alle geledingen van de organisatie; van bestuur tot gastvrouw bij een activiteit. De gastvrouwen bij activiteiten zorgen voor een prettige ontvangst bij de diverse activiteiten. Ook zijn het deze vrijwilligers die door het jaar heen met initiatieven komen voor nieuwe en terugkerende activiteiten. Alleen en juist door hun inzet zijn zoveel activiteiten mogelijk. Zij vormen uiteindelijk een groot deel van de fijne ontvangst bij Poink voor de vrouwen die onze activiteiten bezoeken.



Intern jaarthema

We introduceerden een jaarthema. Het thema dat gekozen werd in team en bestuur was 'verbinding'. Het jaarthema hebben we intern gebruikt als kapstok om de vrijwilligersbijeenkomsten mede inhoud te geven.

Poink organiseerde enkele bijeenkomsten specifiek voor haar vrijwilligers.

Hieronder foto-impressie van de Vrijwilligersmiddag met World Café Juni 2023



Hiernaast foto-impressie van de vrijwilligersmiddag 30 september 2023



Werkgroepen

Er zijn een aantal werkgroepen ontstaan in 2023. Hierin komen gastvrouwen samen om plannen te smeden en om met elkaar samen 1 of meerdere activiteiten vorm te geven. Zij kunnen onderling taken verdelen zoals bijvoorbeeld het bijhouden van de mails. De teams opereren zo zelfstandig mogelijk. Zij overleggen hun plannen met de activiteitencoördinatie.



- Team Zangworkshop startte met 4 vrijwilligers in maart 2023
- Team Actief startte met 6 vrijwilligers in maart 2023
- Team Publiciteit kwam voort uit de opsplitsing bestuur/team

Eind 2023 waren er de volgende activiteiten-werkgroepen binnen Poink:

- Team Publiciteit
- Team Borrels
- Team Actief
- Team Huiskamercafé
- Team Speeddate
- Team Zangworkshop
- Team Wandelingen
- Team Kampeerweekend/Jubileum

“Ik ben trots op het ontstaan van Team Actief. We zijn als team lekker actief. We hebben al mooie dingen mogen organiseren.”

Tara, vrijwilliger bij Poink

Team Speeddate startte met live speeddates in september 2023. Zij hadden tot dan toe alleen online speeddates georganiseerd, waar Poink in corona-tijd mee begon.

Naast de werkgroepen waren er ook enkele initiatieven die opgepakt worden door individuele vrijwilligers al of niet in samenwerking met een (externe) docent; de leeskring, de workshop Loving Touch, de workshop sensualiteit, workshop biodanza en de wandeldialogen.

Aan vrijwilligers boden we de mogelijkheid om ingewerkt te worden in het werken met Google Forms voor het maken en gebruiken van aanmeldformulieren. Op vrijdag 31 maart logden een handjevol vrijwilligers hiervoor in.

Vertrouwenspersoon

We oriënteerden ons op het aanstellen van een vertrouwenspersoon binnen Poink.

Van Team naar Staffuncties en Team Publiciteit

Het team van Poink kwam in 2023 langzaam maar zeker te vervallen. In plaats daarvan werd er een team publiciteit gevormd, bleef team Facebookgroep bestaan en kwam de vrijwilligerscoördinatie en de activiteitencoördinatie op zich te staan, als zogenaamde staffuncties, naaste de publiciteitscoördinatie.

- Begin van het jaar in team: Lenny, Henny, Esther, Monique, Jacqueline, Inez
- Einde van het jaar in team Facebookgroep: Monique, Wies, Lenny
- Einde van het jaar in team publiciteit: Floor, Henny, Esther, Corina
- Publiciteitscoördinatie: Floor
- Vrijwilligerscoördinatie: Lenny
- Activiteitencoördinatie: Lenny



Bestuur

Het bestuur van Poink bestond in 2023 grotendeels uit drie personen: Jacqueline, Leen en Lenny. Er werd 8 keer officieel vergaderd. Het bestuur sprak ook twee keer af om gewoon gezellig samen te eten, nader kennis te maken met elkaar en in het wilde weg te kletsen en brainstormen over Poink.

Organigram

We herzagen het organigram van Poink

Enkele aandachtspunten/veranderingen

- Coördinator Publiciteit, Coördinator Vrijwilligers en Coördinator Activiteiten zijn staffuncties onder het bestuur
- Coördinator Activiteiten heeft de aansturende rol naar alle teams/commissies van Poink die iets organiseren





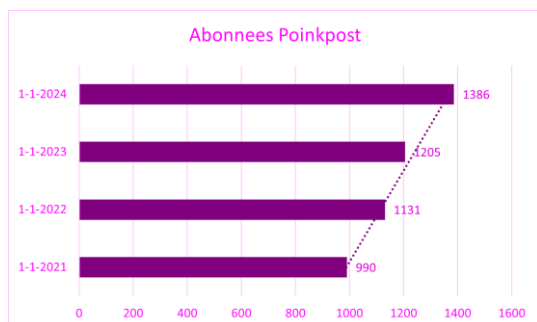
Publiciteit

Algemeen

In 2023 ontstond team publiciteit onder leiding van Floor. Binnen dit team wordt aan de weg getimmerd met onder andere pakkende flyers en posters voor op social media.

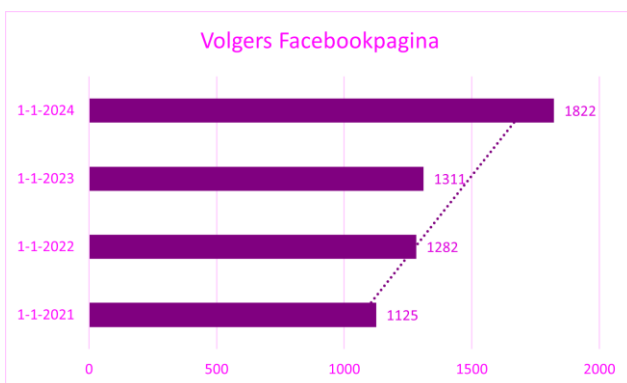
Poinkpost

Iedere maand verscheen er gewoontegetrouw een Poinkpost – de nieuwsbrief van Poink. We zien nog iedere week nieuwe mensen die zich aanmelden voor de nieuwsbrief.



Social Media

De Facebookpagina én Instagram zetten qua groei mooi door. We bereiken via Instagram ook weer nieuwe deelnemers.



Poink Agenda

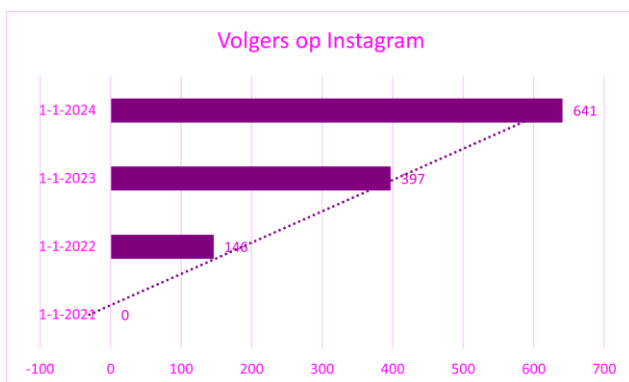
voor vrouwen die van vrouwen houden

- 18 mei - Poink Fietstocht Arnhem
- 26 mei - Poink Borrel Nijmegen
- 27 mei - Poink Biodanzaworkshop Nijmegen
- 7 juni - Poink Online Speeddate 50 - 60 jaar
- 18 juni - Poink Zangworkshop Arnhem
- 23-25 juni - Kampeer (boerderij) weekend Well
- 4 juli - Poink Online Speeddate 40-50 jaar



Voor meer info, aanmelden en de volledige agenda ga naar www.poink.info





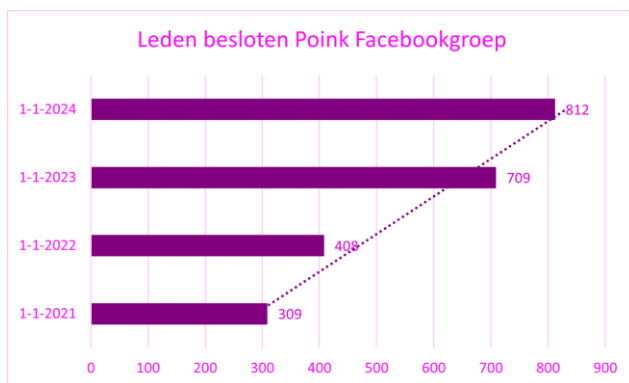
Daarnaast publiceerden we succesvol onze activiteiten via:

- ZijaanZij
- Gaykrant Community
- Switchboard
- Hipsy (voor de activiteiten gericht op bewustzijnsontwikkeling, dans ed

Facebookgroep

De Poink online Facebookgroep blijft een actieve en veilige community.

- Jacqueline nam achter de schermen de taak op zich rondom toelating nieuwe leden. Later nam Wies dat van haar over.
- In maart gaven we een kijkje achter de schermen om beter in beeld te brengen wat het beheer doet en wie het zijn.
- Op de website van Poink plaatsten we heldere info over de Facebookgroep.



Samenwerkingen in 2023



- Een wandeling vond plaats onder de paraplu van het Lesbian Festival Nijmegen.
 - Met tantra-docente Corine Lavrijssen organiseerden we een tantra-workshop.
 - De biodanza workshop organiseerden we in samenwerking met Andrea Geurts van de Heeldanserij.
 - De workshop sensualiteit kwam tot stand door een samenwerking met Marcella van La Mariposa.
- Hilde Gams gaf een prachtige zangworkshop voor Poink
- De wandeldialoog was een samenwerking met Huis van Compassie.
- Het feest Pink Punch organiseerden we in samenwerking met Café Bosch en het COC Midden Gelderland. Samen met DJ Miss T en DJ-M.
- De Poink-borrels werden in 2022 weer opgestart op twee nieuwe locaties: Café Bosch in Arnhem en Grand Café Moenen in Nijmegen.
- Voor de Huiskamercafé's konden we terecht bij een nieuwe locatie in Lent via één van de bewoners van Eikpunt.
- Voor diverse activiteiten konden we terecht bij het Roze Huis in Nijmegen.
- De Stadskeuken was een fijne locatie voor één van de live speeddates.
- Er was een Poink-kampeerweekend in de Kampeerboerderij De Beukenhof in Well.
- We zijn actief in gesprek gegaan met andere vrouwen die in den lande activiteiten voor vrouwen organiseren: Petra (maart 2023), Klaartje (maart 2023)
- In de Poink Facebookgroep deelt Agnes haar activiteiten die ze in de Achterhoek organiseert onder de noemer #nietpoinkwelleuk.
- We raakten in gesprek met de vertrouwenspersoon van het COC: Fiet Meijer. Tijdens een vrijwilligersbijeenkomst gingen we samen met haar én de vrijwilligers van Poink in gesprek over het belang van een vertrouwenspersoon.

"Wat ik vooral fijn vond is dat ik mijn activiteiten wel in de besloten Facebookgroep van Poink kon plaatsen terwijl het geen echte Poink activiteiten waren. Enkele activiteiten in de Achterhoek waren mede hierdoor een succes."

Agnes

Nog even Nagenieten.....

19 feb 2023 Poink Zangworkshop

- Wat een heerlijke, positieve energie hing er in het Huis van Puck.
- Zo'n prachtige middag smaakt naar meer

18 maart 2023 Poink Wandeling

- We waren met 9 vrouwen en hebben genoten van deze mooi wandeling en de gezelligheid na afloop bij een borrel!

18 mei 2023 Poink Dauwtrappen

- Dit gaan we zeker vaker doen.

18 juni 2023 Poink Zangworkshop

- Ik denk dat ik namens iedereen spreek als ik zeg dat we met volle tevredenheid en plezier terug kunnen kijken op deze heerlijke middag.

9 september 2023 Poink Fietstocht


- Een dijk van een route met prachtige vrouwen, mooie ontmoetingen en een geweldig verrassend verloop van deze fijne dag samen met elkaar.

23 september 2023 Poink Workshop Sensualiteit

- Het was een safe space, waar alles oké was.
- In het begin vond ik het spannend, maar gaandeweg voelde ik me steeds comfortabeler.
- Ik zat lekker in mijn lichaam.
- Het was erg ontspannen.

17 oktober 2023 Poink Online Huiskamercafe

- Ik vond het heel erg leuk, gezellig gekletst en nieuwe mensen ontmoet
- Gemoedelijk, fijne gesprekken. Respect voor iedereen.
- Fijne groep.... In kleine groepjes... Fijne vragen
- Zorgvuldige instructies/uitleg. Kalme gemoedelijke sfeer. Respectvol. Dat is echt iets moois.
- Ik voelde me veilig, vond het prettig dat er van te voren nog een duidelijke uitleg werd gegeven
- Vond het prettig in kleinere groepjes, steeds gemixt te praten. Vond de uitleg super.
- Leuke mensen, leuke energie, leuke gesprekken



"Ik vond het super dat een veilige sfeer benadrukt werd"

Anoniem

4 november Poink Bowlen



3 december 2023 met Poink naar Winter in het Openluchtmuseum.

- Op deze mooie zonnige zondag waren er vrouwen vanuit alle uithoeken van Nederland en België aanwezig. Wij kijken terug op een gezellige, leuke dag!

9 december 2023 Poink Wandeling

- Een gezellige, mooie wandeling in een gemoedelijke sfeer.

17 december 2023 Poink Live Huiskamercafé

- De locatie gaf een echt huiskamergevoel, mede door de gezellige koffie/theetafel, zelfgebakken appeltaart en hapjes.
- Ik vind het Huiskamercafé een fijne manier om vrouwen te leren kennen.
 - Iedereen was open en betrokken.
- Er was een goede begeleiding. Het was een prettige middag.
- Fijne sfeer, mooie opzet van met z'n allen en in kleine groepjes. Prettige locatie. Fijne mensen.
- Het was zo gezellig, we bleven maar kletsen!
- Veilige en respectvolle sfeer
- Diepgang van de gesprekken
- Ik heb genoten van de middag

Zie nóg meer ervaringen via poink.info/ervaringen

