



## Beleidsplan Poink 2022-2026

### Poink

Activiteiten voor én door lesbische vrouwen (LBTQ+, 25+) in de regio Arnhem-Nijmegen én online. Poink maakt het voor lesbische (LBTQ+) vrouwen mogelijk elkaar op een ongedwongen manier te ontmoeten. Hierbij staan respect, verbinding en natuurlijk ook gezelligheid voorop.

Poink organiseert ontmoetingen en activiteiten, live én ook online. Van huiskamercafé tot mountainbiken tot speeddates. Iedere activiteit wordt begeleid door één of meerdere gastvrouwen. Zij zorgen zo mede voor een prettige en open sfeer, waarin alle vrouwen die van vrouwen houden welkom zijn.

Poink is actief in de regio Arnhem-Nijmegen én online. Zowel de live als de online activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, onafhankelijk van waar je woont.

Het leuke van Poink is dat er altijd nieuwe vrouwen op af komen en dat vaak vrouwen alleen komen.

### Poink als stichting

Poink is in 2010 gestart door Lenny Janssen met als doel op een veilige en ongedwongen manier andere lesbische vrouwen te ontmoeten. Haar verhaal kun je [hier](#) vinden.

Poink is een groot succes gebleken. Dankzij Lenny en de vele betrokken vrijwilligers. Lenny is ook nu nog steeds de drijvende kracht achter Poink. Om haarzelf wat meer ruimte te gunnen en om Poink een bredere basis te geven, heeft ze ervoor gekozen van Poink een stichting te maken. Dit is in 2020 gebeurd. Naast het team van Poink is er nu ook een bestuur.

Dit biedt de mogelijkheid om Poink als het ware uit het hoofd van Lenny te halen, waardoor Lenny in de toekomst desgewenst een stapje terug kan doen, zonder het gedachtegoed en de succesvolle werkwijze van Poink te verliezen. Daarnaast kan, door het verspreiden van werkzaamheden over meer mensen en het er samen over hebben, een doorontwikkeling worden gemaakt naar een stichting met een voor iedereen heldere missie, visie, basis, werkwijze en structuur.

## Beleidsplan

Dit is het eerste beleidsplan van Poink. In dit plan stellen we ons doelen voor de komende 5 jaar. Hierbij zullen we inzoomen op het jaar 2022, zodat we ook concreet hebben waar we als stichting komend jaar mee aan de slag gaan. Het is daarmee een hulpmiddel om helder te krijgen waar werk te doen is en waar onze prioriteiten liggen. We zullen dromen en we zullen keuzes maken.

Jaarlijks zullen we dit plan evalueren en bijstellen en in de toekomst gaan gebruiken als basis voor de jaarlijkse begroting, zodat er een beleidsrijke begroting ontstaat.

## Dromen

*Ik geloof dat het Brene Brown was die een verhaal vertelde over een dorp waar alle vrouwen samen de kleren wassen bij de rivier. Toen ze allemaal wasmachines kregen, was er een plotselinge uitbraak van depressies en niemand begreep waarom.*

*Het waren niet de wasmachines die de depressies veroorzaakten. Het was de afwezigheid van tijd die besteed werd aan dingen samen doen. Het was de afwezigheid van gemeenschap.*

*Mensen, we zijn zo onafhankelijk geworden.*

*Het gaat 'goed' met mij, zeggen we tegen onszelf, zelfs als we in werkelijkheid depressief zijn, we overweldigd zijn, eenzaam zijn of pijn hebben. "Het gaat goed, we hebben het gewoon te druk nu" zeggen we wanneer dagen, weken, maanden en jaren voorbijgaan zonder contact met vrienden. Het gaat goed met me, het gaat goed met me, het gaat goed met me. Het is zo gemakkelijk om te zeggen, zelfs als het niet waar is.*

*We zijn zo geïsoleerd geraakt en het is moeilijk om te weten hoe het anders kan. Het is zo moeilijk om te weten hoe we zelfs maar moeten beginnen met het opbouwen van het soort relaties dat ons hart nodig heeft. En ik denk dat het in onze huidige cultuur gewoon niet zo vanzelf gaat. Het is nu meer werk.*

*Want weet je, we hebben onze eigen wasmachines. We zijn niet meer van elkaar afhankelijk om de was te doen, het avondeten te koken of baby's op te voeden. We zijn niet echt van elkaar afhankelijk als we eerlijk zijn.*

*In het boek Braving the Wilderness van Brene Brown zegt ze dat eenzaamheid de lengte van onze levensverwachting beïnvloedt, vergelijkbaar met het roken van 15 sigaretten per dag. Ik zeg dat niet om iemand bang te maken, maar om je te laten weten dat het verlangen naar verbinding legitiem is. Ik denk dat we vriendschap veel te lang als een luxe hebben behandeld; vriendschap is geen luxe, het is een noodzaak.*

*Het is niet iets wat we willen, maar iets wat we soort van nodig hebben.*

*Wees onafhankelijk. Wees er trots op. Maar wees een onafhankelijke vrouw die de waarde en het belang beseft van het openen van de deur voor andere vrouwen.*

*Je kunt het alleen doen, maar het hoeft niet. Het is maar een tijdje leuk om op een eiland te leven.*

*Er is magie wanneer vrouwen samenkomen en elkaars hand vasthouden en ideeën delen en verhalen en worstelingen en eindeloze kommen soep delen. Jij gebruikt jouw gaven, en ik de mijne, en dan nodigen we die andere vrouw ook uit. En zij heeft weer een heel andere set vaardigheden die ze inbrengt. En we zullen samen toekijken hoe iets wonderbaarlijks zich ontvouwt.*

*Auteur: Amy Weatherly (vrij vertaald uit het Engels)*

Durven dromen is belangrijk. Het geeft iets om samen naartoe te werken. Waar zouden we ooit op uit willen komen? Wat is onze stip op de horizon?

1. We willen graag dat Poink voor veel vrouwen een veilige en betekenisvolle plek mag zijn. Nu en in de toekomst. Dat we bekend staan als een waardevolle ontmoetingsplek waar je goede gesprekken kunt voeren, thuis kunt komen en waardevolle connecties kunt ervaren. Waar je je vertrouwd en welkom voelt. Hierdoor komen vrouwen graag terug.
2. Ook willen we dat Poink een organisatie is waar vrijwilligers zich graag aan verbinden. Waarbij we het samen doen, we mogen leren en er altijd genoeg enthousiaste mensen klaar staan. Waar dingen zo geregeld zijn dat tijd en energie zoveel mogelijk daarheen gaan waar het om gaat: de activiteiten.
3. En om maar even groot te dromen: het zou natuurlijk super mooi zijn als voor heel Nederland (en Vlaanderen?) een Poink beschikbaar is. Niet alleen online, maar ook live. Of dat allemaal onder de vlag van Poink zou moeten of niet laten we hierbij nog in het midden.

## **Doen**

Met deze dromen voor ogen: wat gaan we dan de komende jaren doen? Wat is belangrijk om deze dromen uit te kunnen laten komen?

Eigenlijk hebben we dat al geformuleerd onder het kopje Poink als stichting:

*Poink als het ware uit het hoofd van Lenny halen zonder het gedachtegoed en de succesvolle werkwijze van Poink te verliezen. Daarnaast een doorontwikkeling maken naar een stichting met een voor iedereen heldere missie, visie, basis, werkwijze en structuur.*

Hieruit kunnen we diverse dingen filteren om als stichting mee aan de slag te gaan:

- **Gedachtegoed**, inclusief missie, visie en waarden, uitwerken en communiceren. Het is duidelijk waar Poink voor staat en hoe we dat bereiken.
- **Werkwijze bij activiteiten uitwerken**, doorontwikkelen en communiceren. Er wordt hiermee veiligheid en helderheid gecreëerd en onnodig tijdverlies voorkomen. Vrijwilligers voelen zich goed ondersteund en weten wat er van ze verwacht wordt. Deelnemers aan activiteiten zien een vaste werkwijze en weten dat ze bij Poink activiteiten op een prettige, vertrouwde en veilige manier gelijkgestemden kunnen ontmoeten.
- **Basis**: randvoorwaarden voor een gezonde stichting helder maken, regelen en communiceren. De stichting staat in de basis. Er is voldoende stabiliteit binnen team en bestuur.
- **Structuur**: we onderzoeken en beschrijven de organisatiestructuur van de stichting zodat er een heldere, beproefde structuur ontstaat. We communiceren deze.
- **Communicatie**: we beschrijven en optimaliseren onze interne en externe communicatie en communicatiekanalen.
- **PR**: goede naamsbekendheid en netwerk.
- **Financiering**: voldoende financiering om als volwaardige stichting te kunnen werken.

Door met al deze zaken de komende jaren aan de slag te gaan, verwachten we dat we de dromen 1 en 2 waar kunnen maken. Tegelijk zijn deze zaken een goede voorbereiding voor een eventuele uitbreiding van Poink.

## Prioritering 2022

- Basis en structuur**: Onderlinge verbinding creëren en versterken binnen de organisatie: zowel team, bestuur als gastvrouwen onderling. Zie ook gedachtegoed.
- Basis**: Beleidsplan vaststellen 2022 – 2026
- Basis**: Algemene voorwaarden
- Basis**: Jaarverslag 2021 maken – 1<sup>e</sup> officiële jaarverslag van Poink
- Communicatie**: Cookie beleid op website
- Werkwijze bij activiteiten uitwerken**: Beleid richting gastvrouwen
- PR**: Nieuw logo en nieuwe huisstijl
- Structuur**: Waar zinvol en haalbaar werken we met een werkgroep. Zoals werkgroep introductie nieuwe huisstijl en logo.

In oktober 2022 evalueren we dit beleidsplan en kijken we verder naar hoe we 2023 gaan prioriteren.